

COME LAVARSI LE MANI?

COME FRIZIONARE LE MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA?

Durata della procedura: **40-60 secondi**



0 Bagnare le mani con acqua	1 Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire l'intera superficie delle mani	2 Strofinare le mani da un palmo all'altro
3 Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa	4 Palmo a palmo con le dita intrecciate	5 Di nuovo le dita, opponendo i palmi con le dita racchiuse, incrociando con l'altra
6 Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa	7 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa	8 Risciacquare le mani con acqua
9 Asciugare le mani con una salvietta monouso	10 Usare le salviette per chiudere il rubinetto	11 Le mani sono ora pulite

Durata della procedura: **20-30 secondi**

1 Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani	2 Frizionare le mani palmo contro palmo
3 Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa	4 Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
5 Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro	
6 Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa	7 Frizione rotazionale in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
8 Le mani sono pulite	

La salute passa anche attraverso le tue mani



PNRR - Componente 2 Investimento 2.2

“Sviluppo delle competenze tecniche-professionali, digitali e manageriali del personale del sistema sanitario”

Sub investimento 2.2.2 Corso di Formazione in Infezioni Ospedaliere